

Ciesz się życiem!

W CZYM MOGĘ CI POMÓC?

Lepsze poznanie siebie
i swoich potrzebwtedy gdy chcesz coś zmienić, ale
nawet nie wiesz co.Osiąganie celów
i motywacjawtedy gdy wiesz, co chcesz osiągnąć
ale brakuje Ci odwagi, motywacji,
pewności siebie itp.Rozwój osobisty
i rozwój karierywtedy gdy chcesz rozwijać swoje
talenty, pasję lub karierę zawodowąRównowaga życiowa
i wewnętrzny spokójwtedy gdy chcesz znaleźć balans
pomiędzy życiem prywatnym, a
zawodowym

Zmiana nawyków

wtedy gdy męczą Cię niezdrowe,
ograniczające nawyki i
przyzwyczajeniaLepsze relacje
i komunikacjawtedy gdy chcesz budować zdrowe
związki oraz oparte na trwałych
podstawach relacje

Zuzanna Puchałka

Coaching to moja pasja. Uwielbiam obserwować pozytywne zmiany, jakie zachodzą w uczestnikach procesu coachingowego. Jestem dobrym obserwatorem i słuchaczem. Towarzyszę Ci od pierwszej, organizacyjnej sesji po ostatnią, podsumowującą. Wspieram Cię na drodze do osiągania celów i zadaję pytania skłaniające do głębokich przemyśleń. Moją misją jest pomoc w odkrywaniu Twoich mocnych stron, w stawaniu się takim, jakim zawsze chciałeś być.

Uwolnij swój potencjał, rozwiąż trapiące Cię problemy lub osiągnij wymarzone cele z pomocą coacha. Indywidualna sesja coachingowa to doskonała okazja do wprowadzenia pozytywnych zmian w swoim życiu. Umów się na darmową sesję wstępną i zdecyduj, czy coaching, to coś dla Ciebie.

KONTAKT

Coaching Zuzanna Puchałka
Zapraszam na sesje indywidualne,
telefoniczne oraz skype
Telefon: 511 734 011
E-mail: coach@zuzannacoaching.pl



TAGI

sesje coachingowe rozwój osobisty
coaching indywidualny motywacja szkolenia
bielsko bielsko-biała komunikacja
life coaching trener

OPINIE

Moje odczucie po sesjach jest bardzo pozytywne. Coaching był dla mnie nieocenioną pomocą przy zmianie dotychczasowej sytuacji zawodowej. Znalazłem się w dość trudnym położeniu i nie wiedziałem jak sobie poradzić. Kilka sesji z Zuzą pomogło mi w znalezieniu najlepszego rozwiązania, na którym korzystam ja, mój pracodawca i moja rodzina.